

معرفی پایگاه *Uptodate*

مدرسار كارگاه: ندا على محمدى و شيدا اوسطى

واحد توسعه تحقيقات بالينى بیمارستان فاطميه

Eimail: crdu.fatemieh@umsha.ac.ir

پاييز 1403

UpToDate®

Search UpToDate



UpToDate content is protected by copyright and owned and/or licensed by UpToDate, Inc. By accessing or using UpToDate content, you accept the terms and conditions of the CE Terms of Use, which prohibit the use, training, inputting or processing of UpToDate content by or into automated software or tools, including, but not limited to, artificial intelligence solutions, algorithms, machine learning, and/or large language models.

UpToDate یک پایگاه مبتنی شواهد بالینی است که در دوره مراقبت، معالجه و بهبود بیمار و در تصمیم گیری صحیح به پزشکان، بیماران و کادر درمانی کمک میکند. این سامانه با ارزش شامل جدیدترین یافته ها و اطلاعات پزشکی، دارویی و بالینی است. یافته های بالینی این پایگاه، از جمله شیوه های آزمایشگاهی و تشخیص و درمان بیمارها در یک پروسه بسیار نکته بین با همیاری و تعامل بیش از ۷۰۰۰ دکتر معروف جهانی جمع آوری و پس از بررسی به واسطه پزشکان و ویراستاران شاخص و مشهور ارائه می شود. بنابراین حاوی جدیدترین و قابل اعتمادترین اطلاعات در زمینه پزشکی و دارویی می باشد و معتبرترین مرجع در تصمیم گیری های بالینی محسوب می شود.

در این پایگاه بیش از 75 هزار صفحه متن و تصویر و بیش از 250 هزار منبع فراهم شده است و یک پایگاه اطلاعاتی دارویی و پیوندهایی به چکیده های مدالین نیز ارائه شده است. OPTODATE بیش از 7300 زمینه موضوعی را در 13 تخصص پزشکی پوشش می دهد که شامل موضوعات:

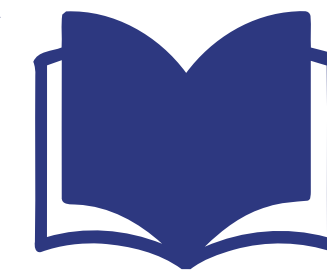
- | | | | | | |
|----|------------------------------|----|-------------------|----|-------------|
| 01 | زنان و زایمان و بهداشت زنان | 05 | کلیه و جاری ادرار | 09 | قلب و عروق |
| 02 | ریه، حساسیت ها و ایمنی شناسی | 06 | اعصاب و روان | 10 | گوارش و کبد |
| 03 | خون شناسی | 07 | بیماری های عفونی | 11 | روماتولوژی |
| 04 | غدد درون ریز | 08 | سرطان | 12 | اطفال |

13 طب خانواده و اورژانس، مراقبت های اولیه بزرگسالان

Uptodate

UpToDate content is protected by copyright and owned and/or licensed by UpToDate, Inc. By accessing or using UpToDate content, you accept the terms and conditions of the [CE Terms of Use](#), which prohibit the use, training, inputting or processing of UpToDate content by or into automated software or tools, including, but not limited to, artificial intelligence solutions, algorithms, machine learning, and/or large language models.

آپ تو دیت پایگاه داده اطلاعاتی بالینی مبتنی بر آخرین شواهد پزشکی است که با ارائه جدیدترین یافته ها، به سوالات پزشکان در سریع ترین و راحت ترین حالت ممکن پاسخ می دهد



در نگارش محتوای آن از منابع بالینی معتبر سراسر دنیا بهره گرفته که تمامی مطالب موجود در پایگاه داده های مختلف توسط نویسندگان پزشک بررسی و در صورت اهمیت داده، در میان محتوای آپ تو دیت گنجانده می شود. مطالب جدید به سادگی در محتوای اکانت آپ تو دیت گنجانده نمی شود، بلکه بعد از بررسی های لازم توسط ویراستاران ارشد متخصص مرتبط با زمینه برای بررسی میزان صحت محتوا و داوران برای بررسی بی طرفانه بودن مطلب در میان محتوای مرتبط به همان زمینه در آپتودیت گنجانده می شود. پروسه نگارش محتوا، بررسی و سپس تایید انتشار مطالب در به روزرسانی های مباحث آپ تو دیت نیز صدق می کند.



با کمک پایگاه می توان پاسخ سوال های بالینی را در لحظه معاینه و درمان بیمار دریافت نمود.



دسترسی به پایگاه

جهت دسترسی به پایگاه از طریق VPN دانشگاه علوم پزشکی همدان و با لینک اختصاصی دانشگاه علوم پزشکی همدان وارد صفحه نخست پایگاه می شوید.

لینک اختصاصی دانشگاه ع.پ همدان **utdos.ir** سپس با کلیک بر روی گزینه Sign in در قسمت بالا سمت راست صفحه میتوانید با استفاده از ایمیل سازمانی ثبت نام نمایید.

در محیط خارج از دانشگاه علوم پزشکی همدان ثبت نام در پایگاه الزامی است. پژوهشگران ایرانی میتوانند با خرید اشتراک و نصب اپلیکیشن پایگاه نیز به مدت مشخصی یا لاگین دائمی از پایگاه بهره ببرند. از جمله این سایت ها: سایت مدیکال آپتودیت و سایت آپتودیت می باشد.

Search UpToDate

UpToDate content is protected by copyright and owned and/or licensed by UpToDate, Inc. By accessing or using UpToDate content, you accept the terms and conditions of the [UpToDate Terms of Use](#), which prohibit the use, training, input, or processing of UpToDate content by or into automated software or tools, including, but not limited to, artificial intelligence solutions, algorithms, machine learning, and/or large language models.

History

Most Viewed

Bookmarks

Today

Statins: Actions, side effects, and administration

Management of zipper entrapment injuries

Myelomeningocele (spina bifida): Urinary tract complications

Myelomeningocele (spina bifida): Management and outcome

Postoperative urinary retention in females

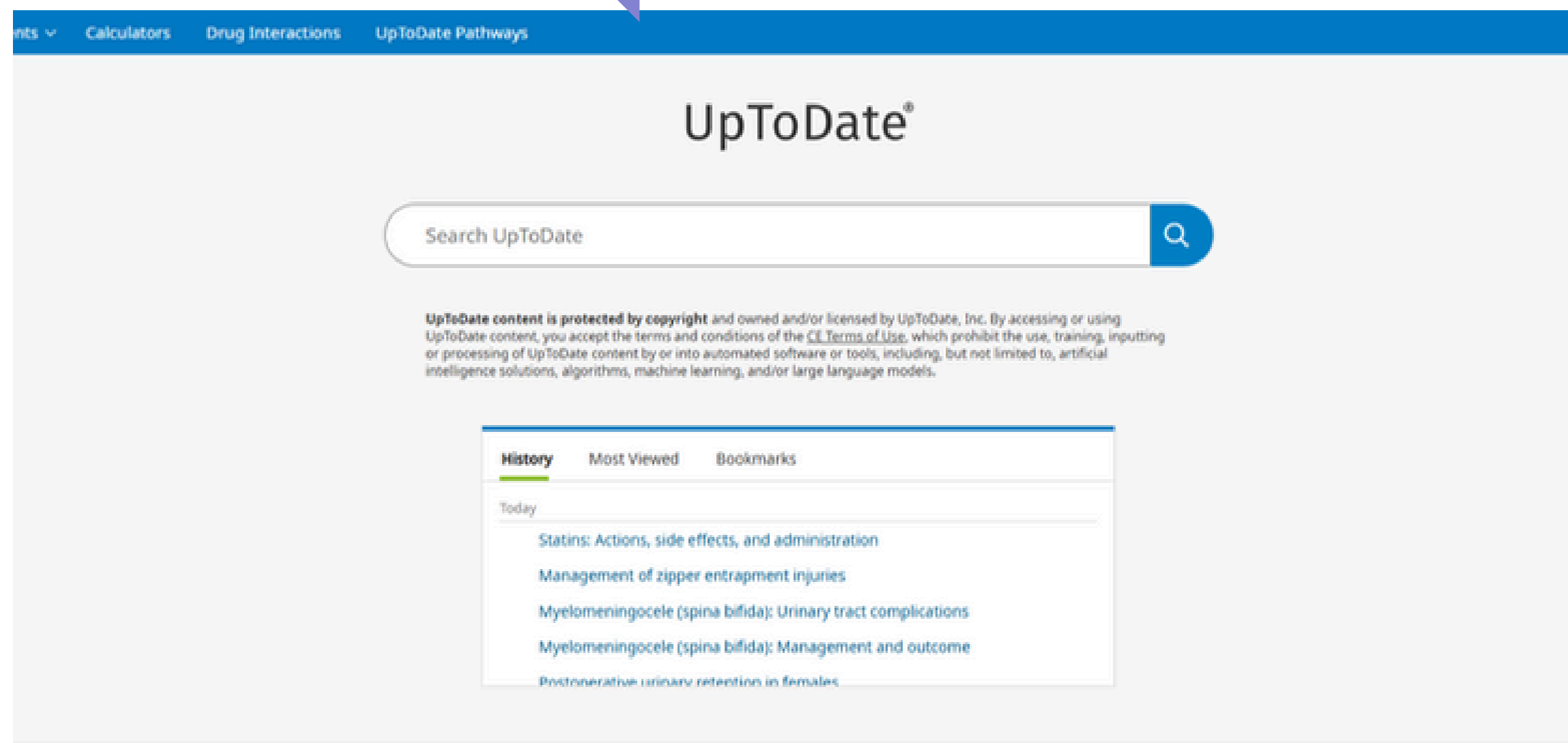
Home page

بخش های پایگاه شامل:

Content

Calculators

Drug Interactions



Content:

منوی Content شامل:

Whate's New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

UpToDate®

Contents ▾

Calculators

Drug Interactions

What's New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

Search UpToDate

|

خلاصه ای از مهمترین اطلاعات جدیدی که اخیرا به Up to date اضافه گردیده در این قسمت به تفکیک موضوعی قرار دارد، که با کلیک روی هر یک از موضوعات می توان به اطلاعات تفصیلی جدید پیرامون آن موضوع دسترسی یافت. به طور کلی در وات ایز نیوز بخشی از مهمترین بروزرسانی اطلاعات در حوزه های تخصصی ثبت میگردد.

منوی Content شامل:

Whate's New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

با توجه به اینکه مهارت‌های بالینی و نحوه درمان یا تجویز داروها در طول زمان ممکن است دستخوش تغییراتی شود. ویراستاران این پایگاه به کمک متخصصان موضوعی، مقالاتی را که قبلاً در این سایت قرار گرفته و دچار نتایجشان تغییراتی شده است در قالب یک مقاله جدید در این بخش قرار می‌دهند. این بخش علاوه بر اطلاعات جدید راهکارهای بالینی را شامل می‌شود و حاوی فیلم‌های آموزشی نیز می‌باشد.

منوی Content شامل:

What's New

Practice Changing Updates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

اطلاعات بین المللی دارو، اطلاعات دارویی مرتبط با بیمار، اطلاعات دارویی بیماران با دوز توده بدنی بدنی بزرگسال و کودک می باشد.مهمترین موضوعاتی که اخیرا در زمینه دارو درمانی به پایگاه اضافه گردیده است قرار داده می شود و همچنین شامل آموزش به بیمار می باشد که به صورت دسته بندی قرار دارند.

منوی Content شامل:

Whate's New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

در این قسمت صدها موضوع آموزشی به چندین زبان را فراهم آورده است. برخی مطالب حاوی فیلم آموزشی می باشد که اطلاعات آن هر 4 ماه یکبار روزآمد می شود و درنتیجه جدیدترین اطلاعات در اختیار بیماران قرار می گیرد. این اطلاعات مربوط به شایع ترین بیماریها بوده و به جنبه هایی از بیماری مانند ریسک فاکتور، علل بیماری، روشهای تشخیص، اقدامات پیشگیرانه و درمانهای پیشنهادی اشاره دارد. این اطلاعات در دو سطح The Basics و Beyond the Basics می باشد.

نکته: ویدئو های موجود در این بخش معمولا به صورت آنلاین قابل مشاهده هستند و به قابلیت دانلود آنها وجود ندارد.

منوی Content شامل:

What's New

Practice Changing Updates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

در این قسمت موضوعات به صورت دسته بندی شده بر اساس تخصص موضوعی قرار دارند.

Topics by Specialty		
You have access to the entire UpToDate® library of specialties with your subscription. Click on one of the specialties below to see sections associated with each.		
Allergy and Immunology	Geriatrics	Pediatrics
Anesthesiology	Hematology	Primary Care (Adult)
Cardiovascular Medicine	Hospital Medicine	Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults)
Dermatology	Infectious Diseases	Psychiatry
Emergency Medicine (Adult and Pediatric)	Nephrology and Hypertension	Pulmonary and Critical Care Medicine
Endocrinology and Diabetes	Neurology	Rheumatology
Family Medicine and General Practice	Obstetrics, Gynecology and Women's Health	Sleep Medicine
Gastroenterology and Hepatology	Oncology	
General Surgery	Palliative Care	

منوی Content شامل:

Whate’s New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

در این قسمت با انتخاب هر موضوع تخصصی موجود در پایگاه به فهرست نام نویسندگان و ویراستاران در آن حیطه موضوعی دسترسی خواهید داشت.

Authors and Editors

Allergy and Immunology
Anesthesiology
Calculators
Cardiovascular Medicine
Dermatology
Drug Information
Emergency Medicine (Adult and Pediatric)
Endocrinology and Diabetes
Family Medicine and General Practice
Gastroenterology and Hepatology

General Surgery
Geriatrics
Hematology
Hospital Medicine
Infectious Diseases
Nephrology and Hypertension
Neurology
Obstetrics, Gynecology and Women's Health
Oncology
Palliative Care

Patient Education
Pediatrics
Primary Care (Adult)
Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults)
Psychiatry
Pulmonary and Critical Care Medicine
Rheumatology
Sleep Medicine

منوی Content شامل:

Whate's New

Practice Changing UpDates

Drug Information

Patient Education

Topics by Specialty

Authors and Editors

Calculators



بخش Calculators :

این قسمت شامل جدول‌هایی برای محاسبه موارد مختلف در موضوعات پزشکی از قبیل تبدیل مقادیر، محاسبه شاخص توده بدن، فشار خون و ... می باشد. در واقع یک ارزیاب و محاسبه گر خودکار است که با توجه به موضوع مدنظر شاخص های مرتبط را محاسبه و نتایج را به طور دقیق ارائه می دهد.

شما میتوانید موضوعات را بر اساس حروف الفبا و یا دسته های موضوعی لیست کنید

با وجود این ابزار فرد از سپردن فرمول ها به حافظه و استفاده از وسایل محاسباتی بی نیاز می شود.

بخش Drug Interactions

این بخش از منوی اطلاعات داوریی پایگاه است که به تحلیل تداخل های ما بین داروها (دارو با دارو، دارو با گیاه دارویی و گیاه دارویی با گیاه دارویی) می پردازد

جهت جستجو ابتدا نام تجاری داروی مورد نظر را در کادر جستجوی تایپ کنید.

Lexicomp® Drug Interactions

Add items to your list by searching below:

نام تجاری داروی موردنظر را وارد کنید

Enter item name

ITEM LIST

Clear List

Analyze

Naltrexone

Acetaminophen, Codeine, and Doxylamine

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.

X

Avoid combination

C

Monitor therapy

A

No known interaction

D

Consider therapy modification

B

No action needed

More about Risk Ratings

1 Result

روی نتیجه تداخل دو دارو کلیک کنید

Filter Results by Item

Print

D

Acetaminophen, Codeine, and Doxylamine (Opioid Agonists)
Naltrexone

DISCLAIMER: Readers are advised that decisions regarding drug therapy must be based on the independent judgment of the clinician, changing information about a drug (eg, as reflected in the literature and manufacturer's most current product information), and changing medical practices.

→

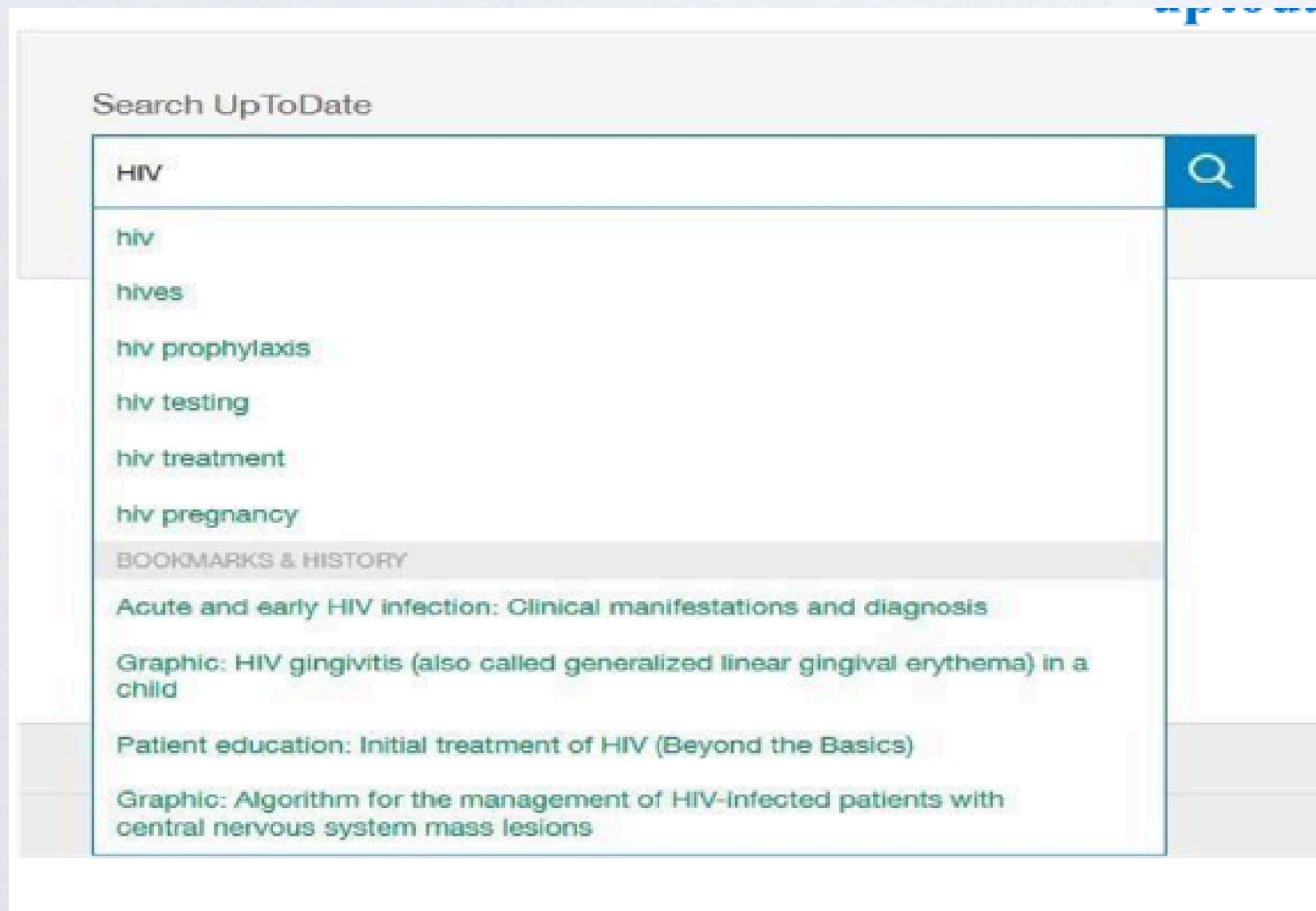
در صورتی که نیاز به بررسی چگونگی تداخل در بین دو داروی خاص وجود داشته باشد نام دو دارو را بصورت جداگانه جستجو و سپس با انتخاب گزینه analyze وجود و دامنه تداخل را در بین دارو نشان داده می شود.

بخش Drug Interactions

در این پایگاه داروهای متداخل به نسبت میزان خطر به هنگام مصرف همزمان در طیف A, B, C, D, X تقسیم میشوند .

- **کد A** : نشان دهنده نبود تداخل فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک در بین دو دارو است.
- **کد B** : نمایانگر امکان وجود واکنش در بین دو دارو است اما نیازی به تغییر یکی از داروها برای بیمار وجود ندارد.
- **کد C** : بیانگر نیاز به دخالت در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو است.
- **کد D** : نشان می‌دهد که دو دارو با یکدیگر تداخل دارویی دارند. به گونه‌ای که با توجه به وضعیت بیمار، میزان فواید مصرف همزمان دو دارو و خطرهای ناشی از آن مورد ارزیابی قرار می‌گیرد و نیاز به مشاهده دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف، تغییر در دوز داروها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی داروهای معادل وجود دارد.
- **کد X** : بیانگر وجود تداخل در بین دو دارو است. در این شرایط میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیشتر از فواید آن است و نباید دو دارو را با یکدیگر برای بیمار تجویز کرد.

جستجو در پایگاه



برای جستجو در پایگاه ابتدا کلمه کلیدی مورد نظر را در کادر search uptodate تایپ می کنیم. با درج واژه ها برخی عبارات یا کلید واژه ها را پایگاه پیشنهاد می دهد که با کلیک رو هر کدام نتایج مرتبط بازیابی می گردد.

نکات جستجو:

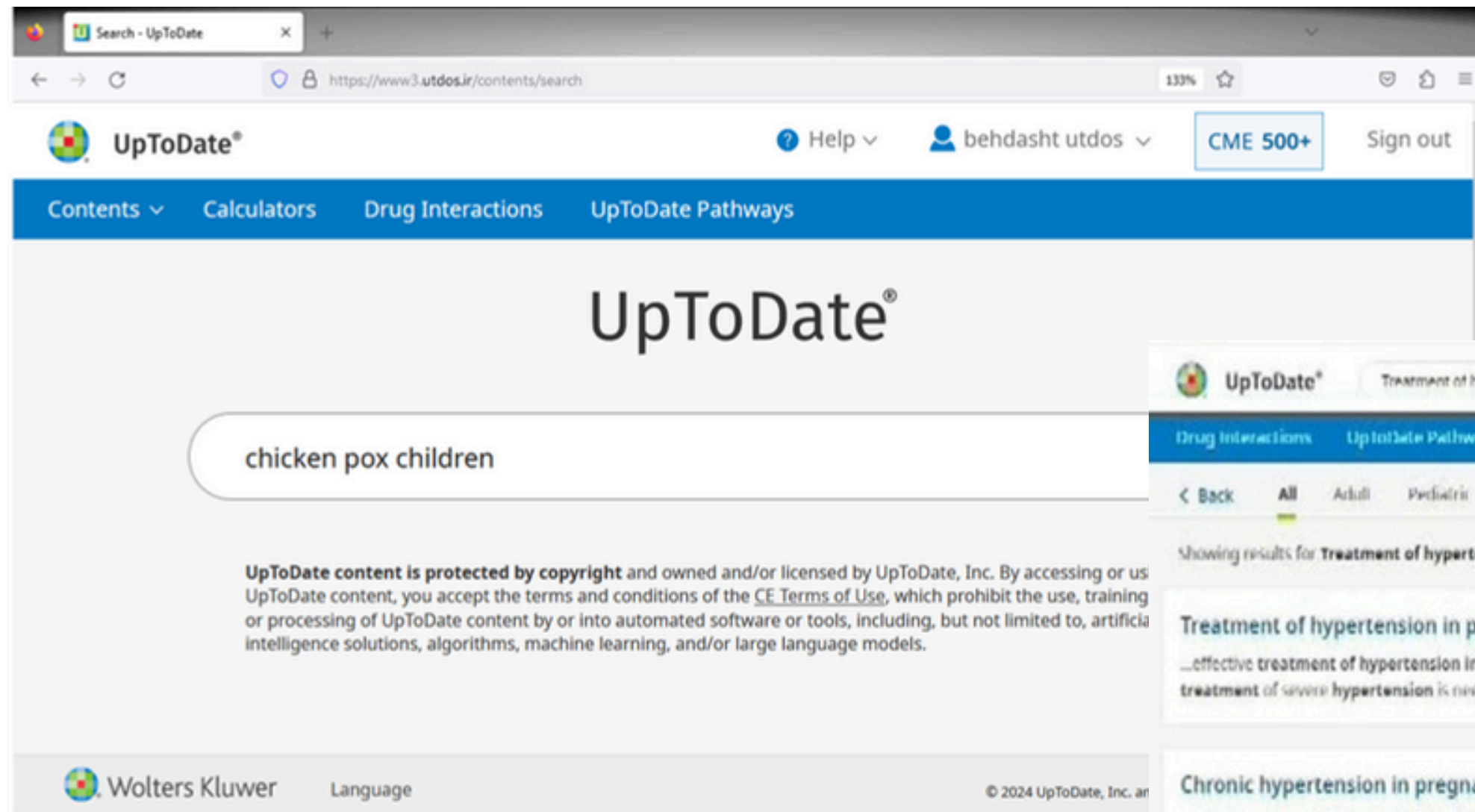
آپ تو دیت اختصارات و مترادف های رایج را تشخیص می دهد. به طور مثال Gastroesophageal reflux disease نتایج مربوط به بیماری رفلاکس مری را بازیابی میکند.

در فرایند جستجو استفاده از حروف بزرگ یا کوچک نتایج یکسانی را بازیابی می کند.

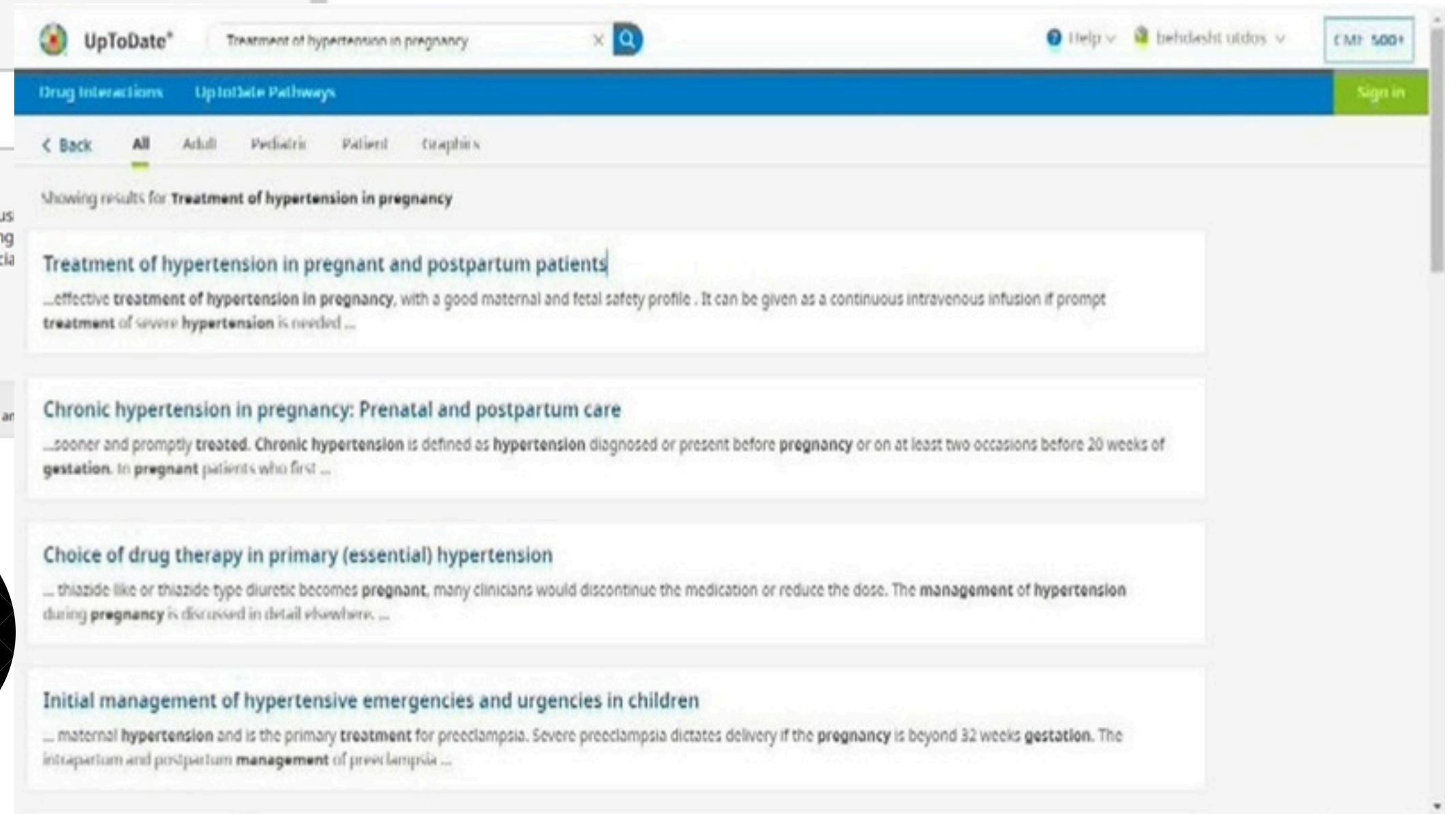
نام یک نویسنده، عنوان یک مجله و سال انتشار مقالات در این پایگاه قابل جستجو نمی باشد

1

تمرین: بیماری آبله مرغان (Chicken pox children)



2



مراحل جستجو:

ابتدا در صفحه نمایش کلید واژه مورد نظرتان را تایپ کنید

1

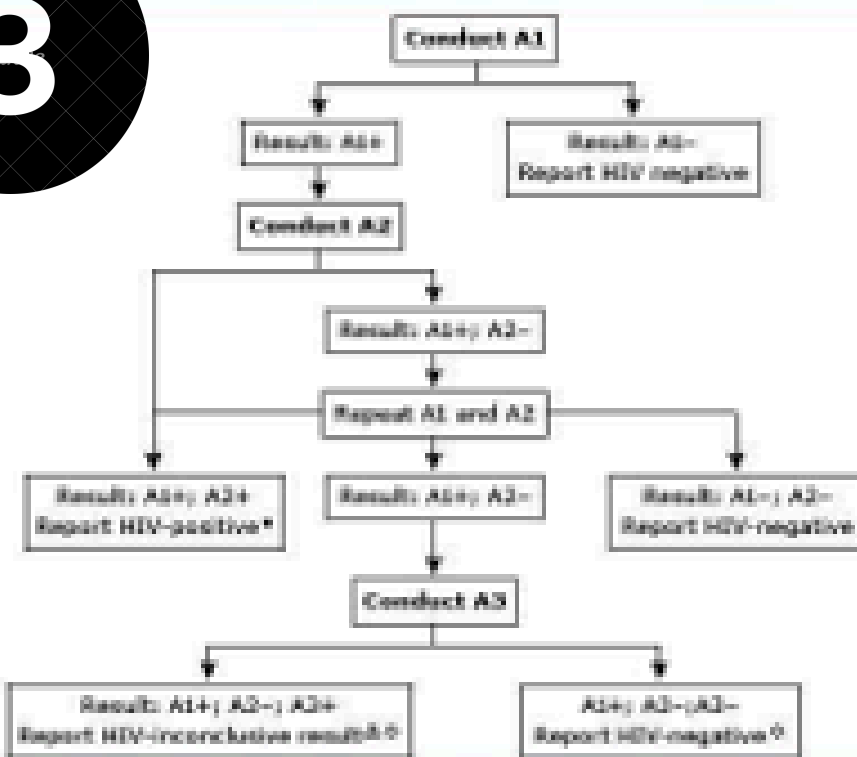
در صفحه نتایج نتایج جستجو را به گروه های مختلف از قبیل بزرگسال، کودکان، بیماران و گرافیک(alult, patient, graphics...)محدود و خاص کنید.

2

با حرکت نشانگر بر روی زمینه موضوعی مورد نظر و مشاهده رؤوس مطالب آن موضوع، به بخش گرافیک آن موضوع دسترسی خواهید داشت.

3

3



*Assay A1, A2, A3 represent three different assays (of any test format). "Report": result may be reported.

واحد توسعه تحقیقات بالینی فاطمیه

Thank You

یایز 1403